



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 16688 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с | 70 | 1,10 | 0,37 | 15,33 | 68,99 |
| 3/2011 Дели принт | 15906 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| 215/2014 | 12305 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.л. / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 |
| 397/2014 Дели плюс | 16812 | Какао с молоком Молоко 3,2%т.л. / Вода / Сахар / Какао порошок | 180 | 3,68 | 3,82 | 15,35 | 110,50 |
| Итого: | | | 390 | 18,75 | 23,39 | 48,09 | 477,92 |
| Итого ХЕ: | | | 4,01 | | | | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/2014 Дели плюс | 14861 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого ХЕ: | | | 1,40 | | | | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТАБ 24/96 | 15994 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с | 30 | 0,63 | 2,84 | 2,71 | 38,92 |
| 132/96 | 17788 | Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| 291/2014 | 18359 | Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные | 190 | 10,95 | 12,89 | 29,11 | 276,24 |
| 703/96 | 15207 | Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный | 180 | 0,20 | 0,08 | 14,32 | 58,81 |
| ТТК | 18309 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 15 | 1,02 | 0,20 | 5,97 | 29,72 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | 635 | 19,67 | 22,70 | 70,47 | 564,89 |
| Итого ХЕ: | | | 5,87 | | | | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|--------------|------------------|---------------|-----------------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 33/2011 Дели принт | 14769 | Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное) | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 286/2014 Дели плюс | 14613 | Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное | 60/60 | 3,01 | 7,44 | 11,65 | 125,55 |
| 314/2014 Дели плюс | 14721 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая) | 130 | 4,01 | 4,34 | 18,06 | 127,33 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| Итого: | | | 515 | 11,26 | 16,50 | 69,39 | 471,10 |
| Итого ХЕ: | | | 5,78 | | | | |
| Всего: | | | 53,87 | 66,47 | 204,69 | 1 632,49 | |
| Всего ХЕ: | | | 17,06 | | | | |

Зав.производство: С.А.И.Ответственный: С.А.И.
СанПин 2.3/2

Россия, 445043, Самарская область, Жиганский район, с/пос. Яблони, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru